



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALLI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.08.2023	Çay Beyaz peynir Simit Y.zeytin Domates-salatalık	Ezogelin çorba Kıymalı Börek Mevsim salata Ayran	Domates Çorbası Orman kebabı Tel.şehr bulgur pilavı Cacık	Karışık kuruyemiş	Kavun /karpuz
02.08.2023	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Çikolata Domates -salatalık	Toyga Çorbası Köfte fırın Söğüş sebze Karışık Komposto	Nohut yemeği(etli) Erişte Yoğurt Çoban Salata	Şeftali	Kiraz
03.08.2023	Süt Üçgen peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Mahluta Çorbası Soğan kebabı Haydari Muhallebili Kadayıf	Tarhana çorbası Güveç (etli) Cevizli erişte Cacık	Karpuz	Kayısı
04.08.2023	Çay Kaşar peynir Reçel Y.Zeytin Domates-Salatalık	Kremalı mantar Çor. Tavuk Sote Yoğurt Kek	Kıymalı bezelye Soslu makarna Ayran Karpuz	Üzüm	Karışık kuruyemiş
05.08.2023	Süt Beyaz peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates-salatalık	Ayran Aşı Çorbası Yeşil fasulye (etli) Bulgur pilavı Kalburabastı	Mercimek çorba Et Döner Pirinç Pilavı Kavun/ karpuz	Şeftali	Kek - Süt
06.08.2023	Süt/Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Sebze çorbası Aksaray tava Patatesli gül Böreği Haydari	Kabak yemeği(kıymalı) Makarna(yoğurtlu) Mevsim salata Karışık komposto	Karpuz	Leblebi - ayran
07.08.2023	Çay Beyaz peynir Çikolata Domates-Salatalık Zeytin	Ezogelin çorba Sebzeli Et sote Bulgur pilavı Cevizli Kadayıf	Tarhana çorbası Tavuklu Çerkez pilavı Ayran Kavun/ karpuz	Şeftali	Kiraz
08.08.2023	Çay Beyaz peynir Sigara böreği S.zeytin Domates-salatalık	Kuru fasulye(etli) Pirinç pilavı Cacık Turşu	Domates Çorbası Sulu köfte Yoğurtlu makarna Çoban salata	İncir	Erik
09.08.2023	Çay Üçgen Peynir Reçel Y.Zeytin Domates-Salatalık	Z. yağlı Bamya(etli) Pirinç pilavı Yoğurt İrmik helvası	Tavuk sote Bulgur pilavı Ayran Karpuz	Ayran kraker	Kayısı

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEDA
Seda Beslenme ve
Diyetisyenlik Merkezi
Sarıyer Mah. 815. Sk.
Sarıyer İş Merkezi
Kat: 2 No: 5/A AKSARAY
Sarıyer M.D. No: 6330 7300 810

Sarıyer Seda ÖZDİL
0533 421 62 20

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
10.08.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Çikolata	Tel şehriye Çorbası Kavurma Pirinç pilavı Karışık Komposto	Mercimek çorbası Yeşil mercimek yemeği Kıymalı Börek Cacık	Kek çay	Üzüm
11.08.2023	Çay Beyaz peynir S.zeytin Reçel yağ Domates salatalık	Yayla çorba Piliç roti Tel şeh.bulgur.pilavı Haydari	Tarhana çorba Karışık sebze graten Peynirli makarna Ayran	Üzüm	Şeftali
12.08.2023	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Ezogelin Çorbası Kıymalı Menemen Mevsim salata Keşkül	Domates çorba Mantarlı tavuk Sote Bulgur pilavı Yoğurt	Ayran galeta	Kayısı
13.08.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Etili Patlıcan yemeği Pirinç Pilavı Cacık Karpuz	Mercimek çorba Pilav üstü Kavurma Çoban salata Üzüm	Karışık kuruyemiş	Kraker
14.08.2023	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Sade açma Domates salatalık	Toyga çorba Kıymalı kabak yemeği Peynirli erişte Yoğurt	Domates çorbası Kuşbaşı sebze kebabı Akdeniz salata(mısırlı) Ayran	Süt bisküvi	Puding
15.08.2023	Çay Beyaz Peynir Menemen Y.Zeytin Domates-Salatalık	Ezogelin çorba Et döner Cacık Karpuz	Yarmalı Yoğurt çorbası Karniyarik Çoban salata Kayısı Komposto	Çilekli puding	Kuru üzüm leblebi
16.08.2023	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Yüksük çorbası Etili Dolma(yoğurt) Mevsim salata Bisküvli pudnglipasta	Tavuk sote Erişte Cacık Karpuz/ Kavun	Üzüm	Şeftali
17.08.2023	Süt/Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Arabaşı Çorbası Patates oturtma Haydari Revani	Sulu köfte Yoğurtlu makarna Çoban salata Üzüm	Kraker ayran	Üzüm
18.08.2023	Çay Üçgen peynir Çikolata S.Zeytin Domates -salatalık	Tarhana çorba Kıymalı pide Mevsim yeşillikleri Ayran	Domates Çorbası Soğan kebabı Tel.şehr bulgur pilavı Yoğurt	Kavun/karpuz	Bisküvi çay
19.08.2023	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Omlet	Mantar çorbası Tavuk haşlama Çerkez pilavı Cacık	Kıymalı bezelye Şeh.pirnc pilavı Yoğurt Islak kek	Erik	Karışık kuruyemiş

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Serapın Saliha ÖZDİL
0531 421 62 00
Tasrıyıcı, Meh. 615. Sk.
Etili, Akdeniz Bölgesi, Antalya Merkezli
Mevsim 2 No: 5/9 AKDENİZ
Akdeniz V.D. No: 0330 7080 910

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
30.08.2023	Süt Beyaz Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Fındık Ezmesi	Toyga çorba Kabak mücver Erişte(peynirli) Haydari	Tel şeh. çorbası Kuşbaşı sebze kebabı Ayrın Çoban salata	Süt bisküvi	Puding
31.08.2023	Çay Beyaz Peynir Reçel –yağ S.zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorba Tavuk sote Tel.şeh.bulgr pilavı Yoğurt	Kıymalı bezelye Soslu makarna Cacık Karpuz	Bisküvi çay	Üzüm

Not: DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

NOT; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

NOT3:KAHVALTIDA 4. KAP OLARAKBULUNAN DOMATES-SALATALIK YERİNE İHTİYACA GÖRE ÇORBA VERİLEBİLİR.

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEDA
Seda Beslenme ve
Diyetisyenlik Merkezi
Sarıca Seda ÖZDİL
0543 421 62 89
Tospaazı Mah. 815. Sk.
Diyetisyenlik Merkezi
Kat: 2 No: 5/3 A.ÇARAY
A.İs. No: 6320 7330 840

Ali KARABULUT
Diyetisyen