



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.11.2023 Çarşamba	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Omler	Sebze çorbası Kıymalı bezelye Peynirli Börek Vişne komposto	Tel şehriye çorbası Tavuk sote Haydari Havuçlu kırmızı lahana salatası	Leblebi kuru üzüm	Puding
02.11.2023 Perşembe	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Reçel Domates-salatalık	Ezogelin çorba Patlıcan yemeği(etli) Yoğurt Çoban salata	Et sote Bulgur pilavı Ayrar Şekerpare	Çay- galeta	Elma
03.11.2023 Cuma	Çay Beyaz Peynir Simit Domates-Salatalık Fındık Ezmesi	Etili Kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık Turşu	Sulu köfte Yoğurtlu makarna Mevsim salata Muhallebili kadayıf	Kek - süt	Kurabiye
04.11.2023 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Menemen Domates-Salatalık	Mercimek Çorbası Fırın köfte Erişte Cevizli Kadayıf	Kremalı mantar çorbası Tavuklu pattes oturtm Pirinç Pilavı Kakaolu kek	Mandalina	Leblebi kuru üzüm
05.11.2023 Pazar	Süt Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Y.zeytin Domates-salatalık	Domates çorba Kayseri mantı(yoğurt) Salata Revani	Aksaray tava Sebzeli bulgur pilavı Haydari Komposto	Bisküvi çay	Karışık kuruyemiş
06.11.2023 Pazartesi	Çay Peynirli Poğaç S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Yayla çorbası Patlıcan kebabı Erişte Komposto	Kıymalı Karnabahar (beşamel soslu) Pirinç pilavı Cacık Çoban salata	Armut	Çay kraker
07.11.2023 Salı	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Reçel -yağ Domates-salatalık	Mercimek çorba Tavuklu Çerkez pilavı Mevsim salata Keşkül	Toyga çorba Et yahni Makarna (soslu) Ayrar	Bisküvi Çay	Mandalina
08.11.2022 Çarşamba	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Tel şehriyeli çorba Kadınbudu köfte Peynirli börek Cacık	Kıymalı Ispanak yemeği Patates salatası Yoğurt Akdeniz salata	Muz	Kraker çay
09.11.2023 Perşembe	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Etili nohut yemeği Tel şeh.Bulgur pilavı Kemalpaşa tatlısı Turşu	Tavuk çorba Dolma (Yoğurt)(etli) Mevsim salata Mandalina	Elma	Kek Süt
10.11.2023 Cuma	Çay Beyaz peynir S.zeytin Reçel yağ Domates salatalık	Tarhana çorba Piliç roti Erişte Yoğurt	Ezogelin çorba Patlıcan Musakka Cacık Çoban salata	Armut	Balkabağı tatlısı

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

Sevriye Çelik / Z.Ö.Ö.Ö.
030 421 02 00
Sarıyer Mah. 815. Sk.
7. Etli Çelik İş Merkezi
Kat: 2 No: 0/0 AYRANCI
Akademye Y.D. No: 0330 7310 011

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.11.2023 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Haşlanmış yumurta Domates-Salatalık	Etlı kuru fasulye Pirinç pilavı Havuçlu kırmızı lahana salatası Turşu	Arabaşı çorbası Kıymalı kabak yemeği Tel.şeh. bulgur pilavı Cacık	Mandalina	Mozaik pasta
12.11.2023 Pazar	Süt Beyaz peynir S.zeytin Çikolata Domates- salatalık	Kremalı mantar çorba Et sote Yoğurtlu Makarna Elma	Kıymalı Fırında Karnabahar Erişte Yoğurt Komposto	Karışık kuruyemiş	Muz
13.11.2023 Pazartesi	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Bal –yağ Domates- salatalık	Fırın Köfte Bulgur pilavı Ayrın Akdeniz salata	Mercimek çorba Karniyarik Pirinç Pilavı Cacık	Kek Çay	Leblebi ayran
14.11.2023 Salı	Süt Beyaz Peynir Y.zeytin Sucuklu yumurta Domates-salatalık	Mercimek çorba Tavuklu Çerkez pilavı Haydari Komposto	Sulu köfte Yoğurtlu makarna Mevsim salata Muhallebili kadayıf	Mandalina	Çay galeta
15.11.2023 Çarşamba	Süt/Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates –salatalık	Yoğurt Çorbası Kıymalı pide Çoban salata Karışık Turşu	Domates çorbası(kaşr) Mevsim Türlü(etli) Cevizli erişte Yoğurt	Puding	Muz
16.11.2023 Perşembe	Süt/Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Tarhana çorba Kıymalı ıspanak Bulgur pilavı Kabak tarator	Yarmalı yoğurt çorbası Orman kebabı Komposto Mevsim salata	Leblebi ayran	Elma
17.11.2023 Cuma	Süt Krem peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Kuşbaşılı taze fasulye Peynirli börek Söğüş sebze Elma	Un çorbası Fırında tavuk but Havuçlu kara lahana salatası Sütlü irmik tatlısı	Fındık fıstık leblebi	Mandalina
18.11.2023 Cumartesi	Çay Üçgen Peynir Reçel- yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Mercimek Çorba Fırın Balık Mevsim Salata Tahin pekmez	Yeşil mercimek yemeği Patates salatası Ayrın Mandalina	Ayrın kraker	Revani
19.09.2023 Pazar	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Sade açma Domates salatalık	Toyga çorba Fırında karnabahar Kıymalı Yufka Böreği Yoğurt	Domates çorbası Kuşbaşı sebzeli kebab Bulgur Pilavı Cacık	Süt - kurabiye	Puding

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Sehit Önder Güzel
0503 421 82 00
Ticaret Mah. 815. Sk.
Saklı Beşimnemeve
Özel Bakım Merkezi
Kat:2 No: 810/107 A Blok
Alanya M.D. No: 0320 753/0 811

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
20.11.2023 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Haşlanmış yumurta Domates-Salatalık	Tel şehriye Çorbası Köfte(pat.kızartması) Söğüş sebze Karışık Komposto	Tavuklu mantar sote Pirinç pilavı Haydari Mevsim Salata	Kek süt	Mandalina
21.11.2023 Salı	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Un Çorbası İslim kebabı Garnitürlü Pirinç Pilavı Yoğurt	Kesme çorba Karışık sebze graten(etli) Havuçlu kırmızı lahana salatası Cevizli kadayıf	Ayran kraker	Elma
22.11.2023 Çarşamba	Çay Krem peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates –salatalık	Kremalı Bezir Çorbası Tavuk sote Tel.şeh. bulgur pilavı Haydari	Tarhana çorbası Kıymalı ıspanak yemeği Peynirli börek Muz	Bisküvi çay	Mandalina
23.11.2023 Perşembe	Süt/Çay Simit Üçgen peynir S.Zeytin Domates –salatalık	Ezogelin çorba Orman kebabı Cacık Elma	Etlı nohut Pirinç pilavı Çoban salata Karışık komposto	Muz	Kurabiye
24.11.2023 Cuma	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Peynirli Börek	Şafak çorbası Tavuk haşlama Çerkez pilavı Muhallibili irmik tatlı	Mercimek çorbası Kıymalı sebze graten Makarna Ayran	Çay kraker	Leblebi kuru üzüm
25.11.2023 Cumartesi	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Ezogelin çorba Hasanpaşa Köfte Cacık Akdeniz salata	Z. yağlı Pırasa Peynirli erişte Yoğurt Komposto	Kek	Mandalina
26.11.2023 Pazar	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Tarhana çorba Kıymalı pide Havuç kara lahana salatası Ayran	Domates Çorbası Etlı mevsim türlü Tel.şehr bulgur pilavı Cacık	Karışık kuruyemiş	Armut
27.11.2023 Pazartesi	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Mercimek çorbası Fırında sebze tavuk Erişte Kayısı Komposto	Tarhana çorba Kıymalı patlıcan yemği Mercimekli Bulgur Pil. Yoğurt	Leblebi ayran	Elma

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

Sevda Apak
Görsel Çekim Merkezi
Kadıköy Mah. 615. SK
Çeki Çelik İş Merkezi
Kat: 2 No: 6/1 AYDARAY
Etilik Mahallesi Kat: 2 No: 6/1 AYDARAY

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
28.11.2023 Salı	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Kremalı mantar çorba Güveç (etli) Makarna (soslu) Cacık	Etli Kuru fasulye Pirinç pilavı Çoban salata Turşu	Süt - Kek	Muz
29.11.2023 Çarşamba	Çay Beyaz Peynir Reçel-yağ S.Zeytin Domates-Salatalık	Tarhana Çorbası Yeşil fasulye (etli) Bulgur pilavı Çikolatalı Puding	Yayla Çorbası Et kavurma Mevsim salata Mandalina	Elma	Karışık kuruyemiş
30.11.2023 Perşembe	Süt/Çay Kaşar Peynir S.Zeytin Sade açma Domates-Salatalık	Sebze çorbası Terbiyeli Köfte Patatesli Börek Ayrar	Ezogelin Çorbası Kıymalı kabak yemeği Erişte Haydari	Mozaik pasta	Kraker ayran

Not: DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

DİYABETLİ BİREYLERDE BEYAZ EKMEK KULLANILMAMALI.

NOT; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza


SEHİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
Sarıyer Mah. 890
Zeki Celik Is. No: 1
Kat: No: 10/10
Alanya / 07.08.2018

Ali KARABULUT
Diyetisyen