



## AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.02.2024 Perşembe	Çay Beyaz peynir S.zeytin Çikolata Domates- salatalık	Ezogelin çorbası Kuşbaşı sebzeli kebab Soğanlı sumak salat Cacık	Tarhana çorba Kıymalı Ispanak yemeği Bulgur Pilavı Yoğurt	Portakal	Leblebi Ayran
02.02.2024 Cuma	Çay Beyaz peynir S.zeytin Çikolata Domates salatalık	Etli bamya Peynirli puf börek Cacık Ayva Komposto	Mercimek çorbası Hamsi tava Roka salatası İrmik helvası	Kuru üzüm leblebi	Süt -kek
03.02.2024 Cumartesi	Çay Omlet + üçgen peynir Simit S.Zeytin Domates-Salatalık	Sebze çorbası Kıymalı pide Mevsim salata Ayran	Kremalı mantar çorba Patlıcan musakka Erişte Yoğurt	Portakal	Elma
04.02.2024 Pazar	Süt/çay Beyaz Peynir Fındık ezmesi S.Zeytin Domates-Salatalık	Düğün çorbası Sebzeli Karnabahar Mevsim salata Haydari	Yayla çorbası İzmir köfte Pirinç pilavı Kabak tatlısı	Bisküvi- çay	Muz
05.02.2024 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Reçel – yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Tavuk sote Bulgur pilavı Yoğurt Cacık	Toyga çorba Aksaray Tava Yoğurt Komposto	Elma	Süt
06.02.2024 Salı	Çay Kaşar peynir Sade poğaç Fındık ezmesi Domates salatalık	Kuru fasulye(etli) Pirinç pilavı Ayran Turşu	Mercimek çorba Mantarlı Et Sote Mevsim salata Elma	Sütlü irmik tatlısı	Portakal
07.02.2024 Çarşamba	Çay Beyaz Peynir Haşlanmış yumurta S.Zeytin Domates-Salatalık	Sebze çorbası Yeşil mercimek yemeği(kıymalı) Yoğurt Keşkül	Kavurma Pirinç pilavı Ayran Ayva komposto	Kraker - ayran	Bisküvi çay
08.02.2024 Perşembe	Çay Beyaz peynir Yeşil zeytin Tahin pekmez Domates salatalık	Soğan kebabı Tel.şehir.Bulgur pil. Çoban salata Cacık	Tarhana çorba Kıymalı karnabahar Sebzeli tepsi böreği Kakaolu puding	Çay bisküvi	Elma
09.02.2024 Cuma	Çay Beyaz peynir Sigara böreği Fındık ezmesi Domates salatalık	Yarml.yoğurt Çor. Pırasa yemği(kıymalı) Mevsim salata Turşu	Arabaşı Çorbası Macar Gulaş Pirinç Pilavı Ayran	Muz	Karışık kuruyemiş
10.02.2024 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Tarhana çorba Köfte(patates) Ayran Çoban salata	Domates çorbası Ispanak yemeği(kıyma) Peynirli börek Komposto	Ayran kraker	Elma

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

Ali Karabulut  
Diyetisyen  
Kati: 2 Mar 2018

Ali KARABULUT  
Diyetisyen



## AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.02.2024 Pazar	Çay Üçgen Peynir Reçel- tereyağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Yayla çorbası Yörük kebabı Mevsim salata Haydari	Domates çorbası(kaşar) Haşlanmış Et Pirinç Pilavı Puding	Portakal	Elma
12.02.2024 Pazartesi	Çay Üçgen Peynir Omlet Y.Zeytin Domates-Salatalık	Domates çorbası Et haşlama(sebzeli) Yoğurt Kabak tatlısı	Kremalı mantar çorbası Kıymalı bezelye yemeği Tel şeh.bulgur pilavı Ayrın	Fırın sütlaç	Armut
13.02.2024 Salı	Çay Beyaz peynir S.zeytin Çikolata Domates salatalık	Nohut yemeği(etli) Tel şeh.Bulgur pilavı Turşu Cacık	Ezogelin çorba Haşlanmış Tavuk Pirinç Pilavı Yoğurt	Karışık kuruyemiş	Süt
14.02.2024 Çarşamba	Çay Beyaz peynir S.zeytin Çikolata Domates- salatalık	Toyga çorba Z.yağlı Pırasa Kıymalı makarna Komposto	Mercimek çorba Fırında sebzeli Köfte Ayrın Akdeniz salata(mısırlı)	Keşkül	Portakal
15.02.2024 Perşembe	Çay Beyaz Peynir Y.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Karniyarik Tel.şehr.bulg pil. Mevsim salata Şekerpare	Tarhana çorba Mantar sote Peynirli makarna Haydari	Muz	Süt elma
16.02.2024 Cuma	Süt /Çay Beyaz peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Sulu köfte Erişte (peynirli) Yoğurt Kabak tatlısı	Un çorbası Kış Türüsü(etli) Fırın makarna Kayısı komposto	Ayrın leblebi	Çay kek
17.02.2024 Cumartesi	Süt/Çay Simit Beyaz Peynir S.Zeytin Domates-Salatalık	Kesme çorba Karışık etli sebzeli graten Mevsim salata Haydari	Ezogelin çorba Tavuk Döner Pirinç Pilavı Ayrın	Portakal	Kuru kayısı Ceviz
18.02.2024 Pazar	Çay Beyaz peynir S.zeytin Fındık ezmesi Domates salatalık	Kuru fasulye(etli) Tel.şehr bulgur pil Cacık Turşu	Mercimek çorba Dalyan Köfte Haydari Revani	Sütlü irmik tatlısı	Çay kraker
19.02.2024 Pazartesi	Süt /Çay Krem peynir S.zeytin Fındık ezmesi Domates- salatalık	Ezogelin çorba Fırın balık Roka salatası Tulumba tatlısı	Etli garnitürlü bezelye Erişte(cevizli) Yoğurt Kırmızı lahanaya salata	Puding	Elma
20.02.2024 Salı	Çay Beyaz peynir S.zeytin Sigara böreği Çikolata	Etli banya Peynirli puf börek Cacık Ayva Komposto	Kilis tava Pirinç pilavı Ayrın Kabak tatlısı	Kuru üzüm leblebi	Mozaik pasta

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

SEHİT ÖNDER GÜZEL  
ÖZEL BAKIM MERKEZİ  
Sıhhiye Cad. No: 21  
Etiler/Beşiktaş/İstanbul  
Tic. Sic. No: 270907  
Vergi No: 3450000000000000  
Tic. Sic. No: 270907  
Vergi No: 3450000000000000

Ali KARAFOLUT  
Diyetisyen





## AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALLI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
21.02.2024 Çarşamba	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates- salatalık	Mercimek çorba Kayseri mantı(yoğurt) Mevsim salata Elma	Domates çorba Tavuk sote Tel şeh.bulgur pilav Ayrın	Kek çay	Portakal
22.02.2024 Perşembe	Çay Üçgen peynir+omlet Y. zeytin Tahin pekmez Domates salatalık	Kremalı Mantar çor. Ispanak yemeği Kıymalı Börek Elma	Düğün Çorbası İzmir Köfte Salçalı makarna Havuçlu kek	Muz	Çay - galeta
23.02.2024 Cuma	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Reçel yağ Domates –salatalık	Nohut yemeği(etli) Pirinç pilavı Havuçlu mısırlı salat Ayrın	Tavuk döner Bulgur pilavı (sebze) Cacık Turşu	Portakal	Bisküvi +süt
24.02.2024 Cumartesi	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Fındık ezmesi Domates-Salatalık	Yayla Çorbası Köfte (fırın) Yoğurt Mevsim salata	Tarhana çorba Z.Pirasa yemeği Peynirli erişte Ayva Komposto	Süt + elma	Karışık kuruyemiş
25.02.2024 Pazar	Çay Üçgen Peynir Haşlanmış yumurta S.Zeytin Domates-Salatalık	Sebze karnabahar(fırın) Peynirli börek Ayrın Karışık komposto	Aksaray Tava Pirinç pilavı. Çoban salata Cacık	İrmik helvası	Muz
26.02.2024 Pazartesi	Çay Beyaz peynir S.zeytin Reçel –yağ Domates-salatalık	Domates Çorba Etlı Mantar sote Bulgur Pilavı Mandalina	Tarhana çorbası Sebze Kavrma Erişte Yoğurt	Portakal	Elma + süt
27.02.2024 Salı	Çay Beyaz Peynir Y.Zeytin Sucuklu yumurta Domates-Salatalık	Mercimek çorba Kıymalı pide Mevsim salata Ayrın	Etlı patates yemeği Tel şeh.bulg pilavı Cacık Keşkül	Mandalina	Çay kraker
28.02.2024 Çarşamba	Süt/Çay Beyaz Peynir Simit Yeşil Zeytin Domates-Salatalık	Tel şeh. çorbası Tavuk haşlama Çerkez pilavı Mevsim salata	Domates çorbası Ispanak yemği(kıymalı) Peynirli Gül Böreği Karışık komposto	Elma	Karışık kuruyemiş
29.02.2024 Perşembe	Çay Beyaz Peynir Fındık ezmesi S.Zeytin Domates-Salatalık	Ezogelin çorbası Etlı kuru fasulye Pirinç pilavı Cacık	Tarhana çorba Et Sote Erişte Haydari	Elma	Süt - çikolata

**Not: DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.**

**DİYABETLİ BİREYLERDE BEYAZ EKMEK KULLANILMAMALI.**

**NOT; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.**

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

Sevgi Çelik GEDİZ  
Teşvikiye Mah. 010. Sk.  
Feki İlk İy. Merkezi  
Meh. Akın Bulvarı  
Sarıyer / İstanbul / Türkiye  
0532 300 00 00

Ali KARABULUT  
Diyetisyen