



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	1/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
01.12.2023 Cuma	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Omlet	Tarhana çorbası Et sote Pirinç pilavı Komposto	Mercimek çorba Kıymalı bezelye yemğ. Yoğurt Mevsim salata	Revani	Karışık kuruyemiş (Ceviz badem kuru üzüm)
02.12.2023 Cumartesi	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Reçel Domates-salatalık	Mantar sote Erişte(peynirli) Mevsim salata Muhallebili kadayıf	Ezogelin çorbası Fırın Balık Roka salatası Helva	Ayran kraker	Çay kek
03.12.2023 Pazar	Süt Beyaz Peynir Y.Zeytin Domates-Salatalık Fındık Ezmesi	Düğün çorba Karışık kızartma(yoğurt) Peynirli börek Komposto	Tavuk Güveç Pirinç Pilavı Havuç kırmızı lah. Salt. Puding	Kuru kayısı Ceviz	Muz
04.12.2023 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir Reçel –yağ S.zeytin Domates-Salatalık	Mercimek çorba Et sote Patates salatası Yoğurt	Fırın Karnabahar (kıymalı) Bulgur pilavı Haydari Şekerpare	Elma	Bisküvi çay
05.12.2023 Salı	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Sucuklu yumurta Domates-Salatalık	Nohut yemeği(etli) Bulgur pilavı (sebze) Ayran Turşu	Yarmalı yoğurt çorba Orman kebabı Erişte Çoban salata	Kek	Mandalina
06.12.2023 Çarşamba	Çay Peynirli Poğaç S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Tarhana çorba Ispanak yemeği(kıymalı) Patatesli Gül Böreği Ayran	Mahluta Çorbası Tavuk şinitzel(elma dilim pat.) Sebzeli bulgur pilav Yoğurt	Leblebi kuru üzüm	Süt-çikolata
07.12.2023 Perşembe	Çay Haşlanmış yumurta Beyaz peynir Y.zeytin Domates-salatalık	Mercimek çorbası Kuşbaşı sebze kebab Akdeniz salata Cacık	Düğün Çorbası Kıymalı lahan sarması Haydari Komposto	Ayran -leblebi	Mandalina
08.12.2023 Cuma	Çay Krem peynir Y.zeytin Simit Domates -salatalık	Domates çorbası Tavuk sote Çerkez pilavı Cacık	Kremalı mantar çorba Karnıyarak Sebzeli börek Yoğurt	Puding	Kraker – çay
09.12.2023 Cumartesi	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Menemen Domates-salatalık	Düğün Çorbası İzmir Köfte Salçalı makarna Tulumba Tatlısı	Sebze çorbası Etli Nohut Pirinç pilavı Turşu	Elma	Karışık kuruyemiş (fındık fıstık üzüm)
10.12.2023 Pazar	Çay Kaşar peynir Reçel-Yağ Y.Zeytin Domates-Salatalık	Hanımağa Çorbası Kıymalı patates yemği Cevizli erişte Cacık	Ezogelin Çorbası Et haşlama Tel şeh.bulgur pilavı Havuçlu karalahana salatası	Süt -bisküvi	Kuru üzüm Badem /fındık

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

SEDA
Gözetici
Tıp Fak. 816. St.
Etiler / Beşiktaş / İstanbul
Etiler / Beşiktaş / İstanbul
Etiler / Beşiktaş / İstanbul
Etiler / Beşiktaş / İstanbul

Ali KARABULUT
Diyetisyen




AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	2/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
11.12.2023 Pazartesi	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Reçel -Yağ Domates-Salatalık	Kremalı mantar çorba Fırın Köfte Patates salatası Muhallebili kadayıf	Şehriyeli tavuk çorba Z.yağlı pırasa Bulgur pil.(sebzeli) Ayrın	Kek	Elma - süt
12.12.2023 Salı	Süt Beyaz peynir S.zeytin Menemen Domates- salatalık	Domates çorba Kayseri mantı(yoğurt) Mevsim Salata Revani	Arabaşı Çorbası Fırın kıymalı karnbhar(beşamlı sos) Yoğurt Komposto	Muz	Sütlü kahve Kuru kayısı
13.12.2023 Çarşamba	Çay Beyaz peynir Y.zeytin Bal -yağ Domates- salatalık	Sebze Çorbası Kıymalı pide Mevsim salata Ayrın	Ezogelin çorbası Etlı Türülü Peynirli erişte Haydari	Elma	Karışık kuruyemiş (Fındık, leblebi, ceviz)
14.12.2023 Perşembe	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates-salatalık	Analı Kızılı Çorba Etlı Bezelye Yemeği Pirinç Pilavı Yoğurt	Mercimek çorba Sebzeli Fırında tavuk(garnitürlü) Soslu makarna Yoğurt Komposto	Sütlü irmik tatlısı	Çay - galeta
15.12.2023 Cuma	Süt/Çay Haşlanmış yumurta Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Etlı Kuru fasulye Bulgur pilavı Kemalpaşa tatlısı Turşu	Tarhana çorba Ekşili köfte Mevsim salata Yoğurt	Elma	Kuru üzüm Leblebi
16.12.2023 Cumartesi	Süt/Çay Beyaz peynir Sigara Böreği Domates-Salatalık Zeytin	Yoğurt çorbası İzmir köfte Kış Salatası Tahin Helvası	Kıymalı ıspanak Yem. Yoğurtlu makarna Mevsim salata Muhallebili kadayıf	Mandalina	Leblebi -ayran
17.12.2023 Pazar 5	Süt Krem peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Mercimek çorba Tavuklu Çerkez pilavı Yoğurt Portakal	Erzincan Çorbası Alınazik Pirinç pilavı Karışık komposto	Mozaik pasta	Yoğurt - elma
18.12.2023 Pazartesi	Çay Üçgen peynir Reçel S.Zeytin Domates -salatalık	Domatesçorbası(kaşrılı) Macar gulaş Tel.şehrbulgr pilavı Elma	Tarhana çorba Mantar sote Peynirli erişte Cacık	Karışık kuruyemiş	Puding
19.12.2023 Salı	Çay Kaşar peynir Y.zeytin Sade açma /poğaç Domates salatalık	Toyga Çorbası Köfte(pat.kızartması) Söğüş sebze Karışık Komposto	Kıymalı Yeşil mercimk Erişte Yoğurt Mevsim Salata	Bisküvi çay	Elma
20.12.2023 Çarşamba	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Kremalı Mantar Çorbası Etlı Nohut Yemeği Pirinç Pilavı Turşu	Ezogelin çorba Fırın Tavuk but Haydari Mevsim salata	Mandalina	Süt -bisküvi

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza


SEHİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
Sakarya Bulvarı No: 101, 810. Sk.
Dalgıç İş Merkezi
Kat: 2 No: 501 810717 Rize
Tic Sicil No: 29330 7330 843


Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	3/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
21.12.2023 Perşembe	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Yayla çorbası Ispanak Yemeği(kıymalı) Domtes soslu Makarna Komposto	Soğan kebabı Tel Şeh. Bulgur pilavı Çoban salata Ayrın	Muz	Ayrın galeta
22.12.2023 Cuma	Çay Krem peynir Y.zeytin Fındık ezmesi Domates -salatalık	Etli Güveç Erişte Cacık Mevsim salata	Domates Çorbası Kıymalı sebze yemeği Yoğurt Sütlü irmik Tatlısı	Çay –kek	Sütlü kahve Leblebi
23.12.2023 Cumartesi	Süt/Çay Simit Üçgen peynir S.Zeytin Domates -salatalık	Yayla Çorbası Rosto et Pirinç Pilavı Cacık	Tarhana çorba Patlıcan yemeği(etli) Mevsim Salata Turşu	Elma	Çay - kraker
24.12.2023 Pazar	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Çikolata	Z.Yağlı pırasa Fırın Makarna(peynir) Havuçlu lahana Salata Mandalina	Tel şeh.çorbası Fırında tavuk but Erişte Muhallebili kadayıf	Kuru kayısı-ceviz	Muz
25.12.2023 Pazartesi	Çay Üçgen Peynir Y.Zeytin Reçel-Yağ Domates-Salatalık	Mercimek çorbası Hünkar Beğendi Mercimekli Bulgur Pilavı Ayrın	Etli nohut yemeği Tel şeh.bulgur pilavı Yoğurt Turşu	Karışık kuruyemiş	Ayrın galeta
26.12.2023 Salı	Çay Beyaz Peynir S.Zeytin Bal-Yağ Domates-Salatalık	Çoban Kavurma Pirinç pilavı Söğüş sebze Haydari	Tarhana çorba Z.yağlı Pırasa yemeği Peynirli erişte Cacık	Puding	Mandalina
27.12.2023 Çarşamba	Süt Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Domates çorba Kıymalı ispanak Cevizli Erişte Komposto	Ezogelin çorba Fırın balık Çoban salata Helva	Muz	Kuru kayısı Ceviz
28.12.2023 Perşembe	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Fındık ezmesi	Toyga çorba Kıymalı Bezelye Erişte Ayrın	Mercimek çorba Fırında Tavuk Havuçlu K.lahana salatası Kakaolu kek	Kuru üzüm leblebi	Ayrın kraker
29.12.2023 Cuma	Çay Beyaz Peynir Reçel-yağ S.Zeytin Domates-Salatalık	Tel şeh. çorbası Etli nohut yemeği Pirinç pilavı Cacık	Tarhana çorba Etli yahni Tel. şeh. Bulgur pil. Yoğurt	Elma	Süt - çikolata
30.12.2023 Cumartesi	Süt/ Çay Beyaz Peynir Domates-Salatalık Y.zeytin Çikolata	Tarhana çorba Mantar sote(tavuklu) Peynirli makarna Haydari	Mercimek çorba Patlıcan Musakka Erişte Ayrın	Karışık kuruyemiş	Elma

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza

[Handwritten Signature]

Ali KARABULUT
Diyetisyen



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman Kodu	GNL.LST.022
Yayın Tarihi	01.08.2018
Revizyon Tarihi	
Revizyon No	00
Sayfa No	4/3

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM	1.ARA ÖĞÜN	2. ARA ÖĞÜN
31.12.2023 Pazar	Süt /Çay Kaşar peynir Y.zeytin Omlet Domates-salatalık	Kremalı mantar çorba İzmir Köfte Pirinç Pilavı Çoban Salata	Toyga çorba Yeşil mercimek yemği Kıymalı börek Yoğurt	Süt kek	Muz

Not: DİYABETLİ BİREYLERDE 4. KAP'ta BULUNAN TATLILAR VE ARA ÖĞÜNDEKİ KEK POĞAÇA TARZI HAMUR İŞLERİ MEYVE VE YOĞURTLA DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

DİYABETLİ BİREYLERDE BEYAZ EKMEK KULLANILMAMALI.

NOT; 2 ÖĞÜNDE DE ÇORBA OLMAYAN GÜNLERDE İHTİYACI OLAN BİREYLERDE DİĞER ÖĞÜNÜNDE AYNI ÇORBA VERİLEBİLİR.

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza

SEHİT ÖNDER GÜZEL
ÖZEL BAKIM MERKEZİ
Genel Müdürü
Ali KARABULUT
Diyetisyen

Ali KARABULUT
Diyetisyen